

GOTTESDIENST ZUHAUSE zum Sportfest

Vorbereitung: 1 Kerze; Zettel, Stift, (Ball)

Lied: Einfach nur so oder Gottes Liebe (mit Bewegungen)

Kreuzzeichen:

Beginnen wir nun mit dem Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Wir entzünden eine **Kerze** als Zeichen, dass Jesus in unserer Mitte ist.

Im Ort Plein hätte normalerweise am Wochenende vom 26. Bis 28. Juni das jährliche Sportfest stattgefunden. Auf dem Sportplatz hätte es dann am Sonntag einen Familiengottesdienst gegeben.

Sport und Gott? Passt das zusammen? Sehr gut sogar!

Gott hat uns das Leben geschenkt und ohne unseren Körper – ohne unser Leben könnten wir keinen Sport machen. Gott gibt uns Kraft!

Kraft spüren wir besonders auch im Sport.

Wir hören dazu einen Vers aus der Bibel aus dem Buch Jesaja (Jes 40,31):

Aber die auf Gott vertrauen, gewinnen neue Kraft: sie heben die Schwingen empor wie die Adler, sie laufen mit viel Ausdauer und gehen ohne müde zu werden.

Aktion:

Gott gibt uns Kraft! Überlegt gemeinsam in welchen Situationen ihr besonders Unterstützung braucht? Wann oder wo kann Gott euch Kraft schenken?

Schreibt auf einen kleinen Zettel – Situationen, in denen ihr Kraft braucht. Wenn ihr fertig seid, schreibt den Satz dazu: Gott gibt mir Kraft!

Wenn wir Sport machen – spüren wir ganz deutlich unseren Körper und unsere Kraft. Das wollen wir jetzt testen. Alle machen mit!

Gerne könnt ihr natürlich auch ganz andere Sportübungen machen – Vielleicht habt ihr ja ganz andere Ideen!

Sportübungen

Kniebeugen
Hopselauflauf
Hampelmann
(Ball-Spiele)

Gemeinsames Gebet

Guter Gott,

du hast uns das Leben geschenkt.

Du gibst uns immer wieder Stärke und Lebensenergie.

Wir danken dir für unseren Körper mit all seiner Kraft.

Schenke uns Gesundheit und Freude an Sport und Spiel.

Lass uns unsere Fähigkeiten zum Besten entfalten. Amen.

Vater Unser Gemeinsam wollen wir mit den Worten von Jesus beten.

Kreuzzeichen – Segen mit Bewegung

Auch den Segen wollen wir heute mit Bewegungen machen.

Segen mit Bewegungen

Der gute Gott lasse uns wachsen und blühen und Frucht bringen.
(Arme nach oben strecken)

Er schenke uns gute Gedanken.
(Hände schützend auf den Kopf legen)

Er nehme von uns alles, was uns bedrückt und behindert.
(Hände fahren über die Schultern auf die Brust)

Er lasse uns unser Herz spüren.
(Hände liegen geschlossen in der Mitte auf der Brust)

Und mache es weit.
(Hände öffnen sich – Handflächen zeigen nach oben)

Er lasse uns nicht allein sein.
(Nachbarn angucken – Arme nach rechts und links ausbreiten)

und er schenke uns festen Boden unter den Füßen.
(Füße bewusst aufsetzen)

Dazu segne und behüte uns der gute und barmherzige Gott,
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.
(Kreuzzeichen)

Lied: Laudato si

Plein: Leider ist das Sportfest in diesem Jahr in Plein wegen Corona ausgefallen. Aber gerade in dieser Zeit haben viele Menschen Sport gemacht. Sind wandern gegangen, waren laufen, sind Fahrrad gefahren ...

Vielleicht macht ihr ja auch Sport in der Corona-Zeit oder ihr macht auch sonst viel Sport.

Plein ist sportlich! Das wollen wir zeigen – auch ohne Sportfest.

Deshalb folgende Aufgabe für euch:

- Welchen Sport macht ihr besonders gerne?
- Macht davon ein Foto oder malt ein Bild dazu. Die Fotos sollten so sein, dass man möglichst keine Menschen erkennen kann. (zum Beispiel Füße mit einem Fußball)
- Schickt das Bild an jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de mit dem Zusatz: Mein Bild darf veröffentlicht werden.
- Wir werden die Bilder aushängen und im Internet veröffentlichen um zu zeigen – Plein ist auch in dieser Zeit sportbegeistert!